

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, πρέπει να έχετε τη μέθη ότι ο Σίβα, τον οποίον λατρεύουν όλοι, έχει γίνει ο Πατέρας σας και ότι εσείς τώρα καθόσαστε προσωπικά μπροστά Του.
- Ερώτηση:** Γιατί οι άνθρωποι ζητούν συγχώρεση από τον Θεό; Συγχωρούνται αυτοί στην πραγματικότητα;
- Απάντηση:** Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι ο Θεός θα τους τιμωρήσει μέσω του Ντάραμρατζ (Του Υπέρτατου Δικαστή) για τις αμαρτίες που έχουν διαπράξει. Αυτός είναι ο λόγος που ζητούν συγχώρεση. Ωστόσο, πρέπει να υποφέρουν για τις αμαρτίες τους με τη μορφή των δεινών του κάρμα. Ο Θεός δεν δίνει σε αυτούς κανένα φάρμακο. Αυτοί πρέπει να βιώσουν τιμωρία στη φυλακή μιας μήτρας. Λαμβάνουν οράματα για τα πράγματα που έκαναν. “Επειδή δεν ακολουθούσατε τις οδηγίες του Θεού, αυτή είναι η τιμωρία για αυτό”
- Τραγούδι:** Ξοδέψατε τη νύχτα στον ύπνο και τη μέρα σας τρώγοντας.

Ομ σάντι. Ποιος το είπε αυτό; Το είπε ο πνευματικός Πατέρας. Εκείνος είναι ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας. Είναι ανώτερος από όλα τα ανθρώπινα όντα και επίσης ο ανώτερος απ' όλες τις ψυχές. Υπάρχει μια ψυχή στον καθέναν. Εσείς λαμβάνετε σώματα για να παίξετε τους ρόλους σας. Τώρα μπορείτε να δείτε πόσος σεβασμός υπάρχει για τα σώματα των σαννυάσις κλπ. Οι άνθρωποι επαινούν τους γκουρού τους κλπ τόσο πολύ. Αυτός ο απεριόριστος Πατέρας είναι αφανής. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Ύψιστος των Υψίστων. Δεν υπάρχει κανείς ανώτερος από Εκείνον. Ο Ντάραμρατζ είναι επίσης μαζί Του. Αυτός είναι ο λόγος που οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας ζητούν συγχώρεση, “Ω Θεέ, συγχώρεσέ με!” αλλά τι μπορεί να κάνει ο Θεός; Εδώ, η Κυβέρνηση βάζει κάποιον στη φυλακή. Εκείνος ο Ντάραμρατζ θα δώσει τιμωρία στη φυλακή μιας μήτρας. Πρέπει να υποστείτε τις επιπτώσεις των πράξεων που έχουν γίνει και αυτό ονομάζεται δεινά του κάρμα. Εσείς τώρα γνωρίζετε ποιος υποφέρει για τις πράξεις του και τι συμβαίνει. Οι άνθρωποι λένε: “Ω Θεέ, συγχώρεσέ με! Απομάκρυνε τον πόνο μου και τη λύπη μου και δώσε μου ευτυχία!” Σας δίνει ο Θεός φάρμακα; Εκείνος δεν μπορεί να κάνει τίποτα. Έτσι, γιατί αυτοί ζητούν από το Θεό αυτό; Γιατί ο Ντάραμρατζ είναι επίσης με το Θεό. Όταν κάνετε κάτι λάθος, οπωσδήποτε πρέπει να υποφέρετε για αυτό. Η τιμωρία λαμβάνεται στη φυλακή μιας μήτρας. Σας δίδονται οράματα για οτιδήποτε κάνατε. Δεν δίνεται η τιμωρία χωρίς πρώτα να σας δοθεί ένα όραμα για αυτό που κάνατε. Δεν υπάρχει φάρμακο κλπ στη φυλακή μιας μήτρας. Πρέπει να βιώσετε εκεί την τιμωρία. Όταν αυτοί βιώνουν λύπη, λένε: “Θεέ, ελευθέρωσέ με από αυτήν τη φυλακή!” Μπροστά σε ποιον καθόσαστε τώρα παιδιά; Ο Πατέρας είναι ο Ύψιστος των Υψίστων, αλλά Εκείνος είναι αφανής. Το σώμα όλων των άλλων είναι ορατό, ενώ εδώ, ο Σιβ Μπάμπα δεν έχει τα δικά Του χέρια ή πόδια. Ποιος δέχεται τα λουλούδια κλπ; Αν το ήθελε Εκείνος, θα έπρεπε να τα δεχτεί μέσω των χεριών αυτού εδώ. Ωστόσο, Εκείνος δεν δέχεται τίποτα από κανέναν. Όπως λέει ο Σανκαρατσάρια ότι δεν πρέπει κανείς να τον αγγίξει, έτσι επίσης, ο Πατέρας λέει: Πώς μπορώ Εγώ να λάβω οτιδήποτε από τους ακάθαρτους; Εγώ δεν χρειάζομαι λουλούδια κλπ. Στο μονοπάτι της λατρείας, χτίζονται ναοί προς τον Σόμναθ κλπ και προσφέρονται λουλούδια. Ωστόσο, Εγώ δεν έχω ένα δικό Μου σώμα. Πώς θα μπορούσε κάποιος να αγγίξει την ψυχή; Εκείνος λέει: Πώς μπορώ Εγώ να δεχτώ λουλούδια από ακάθαρτα ανθρώπινα όντα; Δεν μπορεί κανείς να Τον αγγίξει καν. Δεν επιτρέπεται να Τον αγγίζουν οι ακάθαρτοι. Σήμερα αυτοί μπορεί να λένε, “Μπάμπα”, ενώ αύριο, γίνονται κάτοικοι της κόλασης. Ο Μπάμπα δεν κοιτάζει καν αυτούς. Ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι ο Ύψιστος των Υψίστων. Σύμφωνα με το δράμα, πρέπει επίσης να εξυψώσω τους σαννυάσις κλπ. Κανείς δεν Με γνωρίζει καθόλου. Οι άνθρωποι λατρεύουν τον Σίβα, αλλά δεν γνωρίζουν ότι Εκείνος είναι ο Θεός της Γκίτα και ότι έρχεται εδώ για να δώσει σε εμάς αυτή τη γνώση. Στην Γκίτα έχουν βάλει το όνομα του Σρι Κρίσνα. Αν ο Σρι Κρίσνα έδινε τη γνώση, τι θα έκανε ο Σίβα; Έτσι, κάποιοι άνθρωποι νομίζουν ότι Εκείνος δεν έρχεται καθόλου. Ω! Αλλά δεν θα αποκαλούσατε τον Σρι Κρίσνα, Εξαγνιστή. Εγώ ονομάζομαι Εξαγνιστής. Επίσης υπάρχουν μόνο λίγοι

από εσάς που μπορούν να έχουν τόσο πολύ σεβασμό. Εκείνος παραμένει τόσο απλός και εξηγεί: Εγώ είμαι ο Πατέρας όλων των σοφών κλπ. Είμαι επίσης ο Πατέρας κάθε μίας ψυχής, ακόμη και του Σανκαρατσάρια κλπ. Βεβαίως, οι πατέρες των σωμάτων τους είναι φυσικοί, αλλά Εγώ είμαι ο Πατέρας όλων των ψυχών. Όλοι λατρεύουν Εμένα. Εγώ τώρα κάθομαι εδώ προσωπικά μπροστά σας. Ωστόσο δεν καταλαβαίνετε όλοι εσείς σε ποιον καθόσαστε μπροστά. Οι ψυχές έχουν συνηθίσει να έχουν συνειδητότητα σώματος από γέννηση σε γέννηση. Έτσι, δεν μπορούν να θυμούνται τον Πατέρα. Αυτές συνεχίζουν να κοιτάζουν τα σώματα. Αν γίνονταν συνειδότες ψυχής, θα μπορούσαν να θυμούνται τον Πατέρα και να ακολουθούν το σρίματ Του. Ο Πατέρας λέει: Όλοι κάνουν προσπάθεια για να γνωρίσουν Εμένα. Μόνο εκείνοι που θα γίνουν τελειώς συνειδότες ψυχής μέχρι το τέλος, θα περάσουν. Στους υπόλοιπους θα μείνει λίγη συνειδητότητα σώματος. Ο Πατέρας είναι αφανής. Εσείς δεν μπορείτε να δώσετε τίποτα σε Εκείνον. Οι κόρες μπορούν να πηγαίνουν στους ναούς του Σίβα και να εξηγούν. Εσείς κουμάρις είσαστε αυτές που δίνουν τη σύσταση του Σιβ Μπάμπα. Βεβαίως, υπάρχουν και κουμάρς και κουμάρις. Οι κουμάρς επίσης πρέπει να έχουν δώσει τη σύσταση στους άλλους. Οι μητέρες εξυψώνονται ιδιαίτερα, γιατί έχουν κάνει περισσότερη υπηρεσία από τους άντρες. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να έχετε ένα μεγάλο ενδιαφέρον να κάνετε υπηρεσία, όπως υπάρχει μεγάλο ενδιαφέρον για άλλες σπουδές. Εκείνες είναι φυσικές, ενώ αυτή είναι πνευματική. Με το να σπουδάζετε μια φυσική εκπαίδευση και να μαθαίνετε ασκήσεις κλπ δεν λαμβάνετε τίποτα. Για παράδειγμα, όταν ένα ζευγάρι κάνει ένα παιδί, γιορτάζουν τη μέρα της ονομασίας του (την έκτη μέρα) με πολλή μεγαλοπρέπεια και επίδειξη κλπ, αλλά τι θα λάβει εκείνο; Δεν υπάρχει αρκετός χρόνος για να λάβει αυτό τίποτα. Οποιοσδήποτε αποχωρεί από εδώ τώρα, θα πρέπει επίσης να λάβει επαναγέννηση, αλλά δεν θα μπορεί να καταλάβει τίποτα. Οποιοσδήποτε μελετούσε εδώ και άφησε το σώμα του, πηγαίνει και θυμάται τον Σιβ Μπάμπα στην επόμενη παιδική του ηλικία, σύμφωνα με αυτά που έμαθε. Αυτό είναι ένα μάντρα. Αν προσπαθήσετε να διδάξετε ένα μικρό παιδί, δεν θα καταλάβει τίποτα σχετικά με ένα μικροσκοπικό σημείο κλπ. Αυτό θα λέει απλά, “Σιβ Μπάμπα, Σιβ Μπάμπα”. Να θυμάσαι τον Σιβ Μπάμπα και θα λάβεις την κληρονομιά του παραδείσου. Αν εξηγήσετε σε αυτό με αυτόν τον τρόπο, θα μπορέσει να πάει στον παράδεισο, αλλά δεν θα μπορέσει να διεκδικήσει μια υψηλή θέση. Υπάρχουν πολλά τέτοια παιδιά που έρχονται και συνεχίζουν να λένε, “Σιβ Μπάμπα, Σιβ Μπάμπα”. Μετά, οι τελικές τους σκέψεις θα τους οδηγήσουν στον προορισμό τους. Ιδρύεται ένα βασίλειο. Οι άνθρωποι λατρεύουν τον Σίβα, αλλά δεν γνωρίζουν τίποτα. Όπως τα μικρά παιδιά συνεχίζουν να λένε “Σίβα, Σίβα”, αλλά δεν καταλαβαίνουν τίποτα, έτσι εδώ επίσης, οι άνθρωποι λατρεύουν Εκείνον, αλλά δεν έχουν εκείνη την αναγνώριση. Έτσι, πρέπει να πείτε σε αυτούς: Ο Ένας τον οποίον λατρεύετε, είναι ο Ωκεανός της Γνώσης και είναι ο Θεός της Γκίτα. Εκείνος μας διδάσκει. Κανένα άλλο ανθρώπινο ον στον κόσμο δεν λέει ότι τον διδάσκει ο Σιβ Μπάμπα, Ράτζα Γιόγκα. Μόνο εσείς παιδιά το γνωρίζετε αυτό, αλλά παρ' όλα αυτά, το ξεχνάτε. Ο Θεός μιλάει: Εγώ σας διδάσκω Ράτζα Γιόγκα. Ποιος είπε: “Ο Θεός μιλάει: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός και πρέπει να την κατακτήσετε;” Να απαρνηθείτε τον παλιό κόσμο. Οι χάθα γιόγκικς είναι περιορισμένοι απαρνητές. Εκείνος είναι ο Σανκαρατσάρια και αυτός ο Ένας είναι ο Σίβατσαρια (ο Σίβα, ο Δάσκαλος). Εκείνος μας διδάσκει. Δεν μπορείτε να πείτε “Σρι Κρίσνα Ατσάρια” (ότι ο Κρίσνα είναι ο δάσκαλος). Αυτός είναι ένα μικρό παιδί. Στη χρυσή εποχή, δεν χρειάζεται αυτή η γνώση. Εσείς παιδιά μπορείτε να κάνετε πολύ καλή υπηρεσία, οπουδήποτε υπάρχουν ναοί προς τον Σίβα. Να πηγαίνετε στους ναούς του Σίβα. Αν πηγαίνουν εκεί οι μητέρες, αυτό είναι καλό, αλλά αν πηγαίνουν εκεί οι κουμάρις, αυτό είναι ακόμη καλύτερο. Να λέτε σε αυτούς: “Εμείς τώρα πρέπει να διεκδικήσουμε την τύχη μας του βασιλείου από τον Μπάμπα. Μας διδάσκει ο Πατέρας και μετά θα γίνουμε αυτοκράτορες και αυτοκράτειρες. Ο Πατέρας είναι ο Ύψιστος των Ύψιστων. Κανένα ανθρώπινο ον δεν θα μπορούσε να μας δώσει τέτοιες διδασκαλίες. Αυτή είναι η σιδερένια εποχή. Στη χρυσή εποχή υπήρχε το βασίλειό τους. Πώς έγιναν αυτοί βασιλιάς και βασίλισσα; Ποιος δίδαξε σε αυτούς Ράτζα Γιόγκα, ώστε να γίνουν οι κύριοι της χρυσής εποχής; Μας διδάσκει ο Ένας τον οποίον λατρεύετε εσείς και μας κάνει κύριους της χρυσής εποχής. Η ίδρυση λαμβάνει χώρα μέσω του Μπράμα, η στήριξη μέσω του Βίσνου...Εκείνοι που ανήκουν στο ακάθαρτο οικογενειακό μονοπάτι, μετά πηγαίνουν και ανήκουν στο αγνό οικογενειακό μονοπάτι. Αυτοί λένε:

"Μπάμπα, κάνε εμάς τους ακάθαρτους, αγνοούς! Εξάγνισέ μας και κάνε μας θεότητες! Εκεί επίσης, υπάρχει το οικογενειακό μονοπάτι. Αυτοί δεν έχουν καμιά επιθυμία να γίνουν γκουρούς του μονοπατιού της απομόνωσης. Εσείς μπορείτε να γίνετε γκουρούς εκείνων που γίνονται αγνοί. Υπάρχουν πολλοί τέτοιοι σύντροφοι που δεν παντρεύονται για το ελάττωμα. Επομένως, εσείς παιδιά μπορείτε να κάνετε όλα τα είδη υπηρεσίας. Ας υπάρχει μέσα σας αυτό το μεγάλο ενδιαφέρον. "Γιατί να μη γίνουμε τα άξια παιδιά του Μπάμπα και να πάμε και να κάνουμε τέτοια υπηρεσία;" Η καταστροφή του παλιού κόσμου είναι μπροστά σας. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Ο Σρι Κρίσνα δεν μπορεί να υπάρχει εδώ. Αυτός έρχεται μόνο μια φορά, στη χρυσή εποχή. Αυτός δεν μπορεί να έχει τα ίδια χαρακτηριστικά και το ίδιο όνομα σε άλλη γέννηση. Σε 84 γεννήσεις, έχει 84 χαρακτηριστικά. Ο Κρίσνα δεν μπορεί να διδάξει αυτή τη γνώση σε κανέναν. Πώς θα μπορούσε να έλθει εδώ εκείνος ο Σρι Κρίσνα; Εσείς τώρα καταλαβαίνετε όλα αυτά τα πράγματα. Για μισό κύκλο, έχετε πολύ καλές γεννήσεις και μετά αρχίζει το βασίλειο του Ράβαν. Τα ανθρώπινα όντα γίνονται τελείως σαν ζώα. Αυτά συνεχίζουν να μαλώνουν και να μάχονται αναμεταξύ τους. Αυτή είναι η γέννηση του Ράβαν, έτσι δεν είναι; Ωστόσο, δεν είναι ότι μια ψυχή λαμβάνει 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις. Υπάρχουν τόσες ποικιλίες ειδών, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι οι ψυχές λαμβάνουν τόσες πολλές γεννήσεις. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί όλα αυτά. Εκείνος είναι ο Θεός, ο Ύψιστος των Υψίστων. Εκείνος μας διδάσκει και δίπλα σε Εκείνον, υπάρχει αυτός εδώ. Αν δεν μελετάτε καλά, γινόσαστε η υπηρέτρια ή ο υπηρέτης κάποιου. Θα γίνετε μια υπηρέτρια ή ένας υπηρέτης του Σιβ Μπάμπα; Ο Πατέρας εξηγεί: Εφόσον δεν μελετάτε, θα πάτε και θα γίνετε υπηρέτριες ή υπηρέτες στη χρυσή εποχή. Τι θα γίνει κάποιος αν δεν κάνει καθόλου υπηρεσία, αλλά απλά τρώει, πίνει και κοιμάται; Έρχεται στη διάνοιά σας το τι θα γίνετε και όμως νιώθετε "Θα γίνω ένας αυτοκράτορας"! Αυτοί δεν θα έρθουν καν μπροστά στον Μπάμπα. Αυτοί καταλαβαίνουν από μόνοι τους τι θα γίνουν, αλλά παρ' όλα αυτά δεν ντρέπονται. Δεν καταλαβαίνουν ότι πρέπει να προοδεύσουν και να επιτύχουν κάτι για τους εαυτούς τους. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Μην σκέφτεστε ότι ο Μπράμα είναι αυτός που σας λέει αυτά τα πράγματα. Πάντα να θεωρείτε ότι ο Σιβ Μπαμπα είναι αυτός που σας τα λέει. Εσείς πρέπει να έχετε σεβασμό για τον Σιβ Μπάμπα. Ο Ντάραμρατζ είναι μαζί Του. Διαφορετικά θα πρέπει να βιώσετε πολλή τιμωρία από το Ντάραμρατζ. Οι κουμάρις πρέπει να γίνουν πολύ έξυπνες. Δεν θα έπρεπε να ακούτε εδώ κάτι, αλλά μόλις βγείτε έξω να αποτελειώνουν όλα. Στο μονοπάτι της λατρείας υπάρχει τόση πολλή επέκταση. Ο Πατέρας λέει: Τώρα να απαρνηθείτε το δηλητήριο. Να γίνετε κάτοικοι του παραδείσου. Να δημιουργήσετε τέτοια συνθήματα. Να γίνετε θαρραλέες λείανες. Έχετε βρει τον απεριόριστο Πατέρα. Έτσι, γιατί να ενδιαφέρεστε για οτιδήποτε άλλο; Η Κυβέρνηση δεν πιστεύει στη θρησκεία. Έτσι, πώς θα έλθουν εδώ για να αλλάξουν από άνθρωποι σε θεότητες; Αυτοί λένε: "Δεν πιστεύουμε σε κάποια συγκεκριμένη θρησκεία. Θεωρούμε όλους ότι είναι ένα και το αυτό." Σε αυτή την περίπτωση, γιατί μάχεστε και φιλονικείτε; Υπάρχει ψεύδος και τίποτα άλλο εκτός από ψεύδος παντού. Δεν υπάρχει ούτε ένα ίχνος αλήθειας πουθενά. Το πρώτο ψέμα αρχίζει, με το ψέμα που λένε ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Δεν υπάρχει θρησκεία, που να λέγεται Ινδουισμός. Οι Χριστιανοί έχουν τη δική τους θρησκεία. Δεν αλλάζουν τους εαυτούς τους (τη θρησκεία τους). Μόνο οι άνθρωποι της Μπάρατ είναι αυτοί που αλλάζουν τη θρησκεία τους και λένε ότι είναι Ινδουιστές. Απλά κοιτάζτε τα ονόματα που δίνουν στους εαυτούς τους. Σρι Σρι Τάδε...Ωστόσο αυτή την εποχή, κανείς δεν μπορεί να είναι Σρι, δηλαδή, εξυψωμένος. Κανείς δεν μπορεί καν να δώσει σρίματ. Εκείνες είναι απλά οι οδηγίες τους της σιδερένιας εποχής. Πώς μπορείτε να πείτε ότι αυτές είναι σρίματ; Αν εσείς κουμάρις γίνετε έξυπνες και δραστήριες, μπορείτε να εξηγήσετε σε οποιονδήποτε. Ωστόσο, χρειάζονται πολύ καλές και έξυπνες γιόγκκιουκτ κουμάρις. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, αγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Για να προοδεύσετε, να παραμένετε δεσμευμένοι στο να κάνετε την υπηρεσία του Πατέρα. Το να τρώτε απλά, να πίνετε και να κοιμάστε, σημαίνει ότι χάνετε τη θέση σας.
2. 2. Να έχετε σεβασμό για τον Πατέρα και τις διδασκαλίες Του. Να κάνετε πλήρη προσπάθεια για να γίνετε συνειδότες ψυχής. Να εντυπωθείτε τις διδασκαλίες του Πατέρα και να γίνετε ένα άξιο και υπάκουο παιδί.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένας γιόγκγιούκτ και ένας γιούκτιγιούκτ υπηρέτης και να παραμένετε υπεράνω, ενώ κάνετε υπηρεσία.

Εκείνοι που είναι γιόγκγιούκτ και γιούκτιγιούκτ υπηρέτες, παραμένουν διαρκώς υπεράνω ενώ κάνουν υπηρεσία. Δεν είναι ότι δεν μπορούν να γίνονται ασώματοι, επειδή έχουν να κάνουν πολλή υπηρεσία. Όταν θυμόσαστε ότι δεν είναι δική σας υπηρεσία, αλλά ο Πατέρας έχει δώσει αυτήν σε εσάς, θα παραμένετε ελεύθεροι από δεσμό, Εξασκηθείτε: Είμαι ένας επίτροπος, είμαι ελεύθερος από δεσμά. Σε ακραίους καιρούς, εξασκείστε το καρματίτ στάδιο, το τελικό σας στάδιο. Όπως ελέγχετε την κίνηση (traffic) των σκέψεών σας κατά διαστήματα, με τον ίδιο τρόπο, σε ακραίους καιρούς, ας βιώνετε το τελικό στάδιο και θα είστε σε θέση να περάσετε με τιμές στις τελικές στιγμές.

Σύνθημα: Οι καλές ευχές μεταμορφώνουν τις αιτίες σε λύσεις.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Εντυπωθείτε την προσωπικότητα της πνευματικής βασιλικότητας και αγνότητας.

Η αγνότητα είναι η ιδιαιτερότητα της ιδιαίτερης Μπράμιν ζωής σας. Οι αγνές σκέψεις είναι τροφή για την Μπράμινς διάνοιά σας. Το αγνό ντρίστι είναι το φως των Μπράμιν ματιών. Οι αγνές πράξεις είναι η ιδιαίτερη εργασία της Μπράμιν ζωής σας. Οι αγνές σχέσεις και συνδέσεις είναι ο κώδικας συμπεριφοράς της Μπράμιν ζωής σας. Μην κοπιάζετε, στο να υιοθετήσετε κάτι που είναι τόσο εξυψωμένο. Μην υιοθετείτε αυτά τα πράγματα με πίεση. Αυτή η αγνότητα είναι η ευλογία της ζωής σας.